

human spirit

Soul Coaching Retreat

auf Madeira 2023 / 2024

Innenhalten – sich sortieren – orientieren – Klarheit – innere Harmonie finden –
FREUDE erLEBEN – sonnengetränkte RAUSzeit



*„Öffne dein Herz,
kläre Deinen Geist,
lass deine Seele tanzen und sei bereit,
das Meisterwerk deiner eigenen Reise zu entfalten.“*

Birgit Funk

Kennst Du das?

Vielleicht hast Du Dich verloren gefühlt, auf der Suche nach Klarheit über Deine Lebensziele. Vielleicht haben Blockaden und limitierende Überzeugungen Deinen Weg behindert, oder der Stress des Alltags hat dich erschöpft. In der Suche nach Sinn, der Sehnsucht nach Selbstliebe, in Deinem Verlangen nach spirituellem Wachstum und der Fähigkeit, Kreativität in Deinem Leben zu entfalten - finde ich Dich, wo du stehst.

Fühlst Du Dich angesprochen?

Diese Einladung richtet sich an jene, die bereit sind, sich selbst zu begegnen und weiter in ihrer Persönlichkeit wachsen wollen.

An diejenigen, die Freude daran haben, Seminare an sonnengetränkten Orten zu erleben und sich gerne in der Natur bewegen.

Für diejenigen, die sich auch bodenständig spirituellen Themen zuwenden.

Willst Du wissen, wie es funktionieren kann?

In der klaren Spiegelung der Selbstreflexion wirst Du tiefere Einblicke in Deine Wünsche, Ängste, Stärken und Schwächen gewinnen. Durch einfühlsames Coaching und reflektierende Methoden wird der Nebel der Unsicherheit gelichtet, um Dir Klarheit über Deine Lebensziele und die Wege zu ihrer Verwirklichung zu ermöglichen.

Das Retreat wird individuell auf die Gruppe abgestimmt sein und dazu beitragen, hinderliche Muster zu lösen und *positive* Veränderungen in Deinem *Denken, Fühlen* und *Handeln* herbeizuführen – eine Veränderung, die schrittweise wie eine sanfte Transformation erscheint.

Ein großer Erfahrungs- und Methodenschatz aus der Hypnose- und Psychotherapie, Training für Persönlichkeitsentwicklung sowie schamanische und spirituelle Ansätze warten auf Dich.

Die Naturaktivitäten werden Deine Sinne beleben und Deine Beziehung zur Umwelt stärken, während die Gemeinschaft von Gleichgesinnten Dich auf Deiner Reise begleitet und inspiriert. Mit meiner über 22-jährigen Erfahrung in Coaching, Psychotherapie und Seminarleitung werde ich Dich einfühlsam begleiten. Gemeinsam werden wir Schritte unternehmen, um Deine *Selbstwirksamkeit, Selbstsicherheit, Freude und Präsenz* zu stärken.



„Du gestaltest Dein Leben. In der Annahme Deines Selbst.

In der Verantwortung für Deine persönliche Entwicklung, erblüht dein Leben zu einer wunderschönen Symphonie, gespielt vor dem atemberaubenden Zauber Madeiras.“

Auf einen Blick:

Soul Coaching Retreat auf Madeira

Dauer: 6 Tage á 4-6 Stunden

Termine: 03. – 08.12.23; 30.12. – 05.01.24, 07.01. – 12.01.24

Anreise: nicht inbegriffen

Unterkunft: Selbstbuchung (es besteht die Möglichkeit, dass sich Teilnehmer*innen zusammen eine Unterkunft mieten.)

Gruppengröße: max. 6 Teilnehmerinnen

Aktivitäten: Coachingtechniken, Meditationen, Hypnosecoaching, Kraftrituale in der Natur, Kreativtechniken, Aufstellungen, Schamanisches Reisen

Investition: 690,00 Euro

Diese Geschenke tragen unsere gemeinsame Arbeit

Mut ist unser Kompass, der uns durch die Herausforderungen führt. Wir öffnen die Tür zur **Bewusstheit**, um uns in den Spiegel unserer Gedanken und Emotionen zu schauen. Wir nehmen **Wahrhaftigkeit** als unseren Begleiter, um die Schichten der Illusion zu durchdringen. **Freude** und **Liebe** sind unsere Gefährten auf dieser Reise. Sie begleiten uns, wenn wir unsere Grenzen überschreiten und das **Abenteuer** des Wachstums erleben. **Kreativität** inspiriert uns, während **Frieden** uns umgibt, wenn wir Konflikte in unserem Inneren und Äußeren transformieren. Wir strecken unsere Flügel der **Freiheit** aus, um die Höhen unserer Möglichkeiten zu erkunden.

Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch mit dir, um Näheres zu besprechen.

Deine Birgit

Persönlichkeitsentwicklung · Seminare · Psychologisches Coaching

Birgit Funk · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Praxis & Office: Meinardusstraße 32 · 26122 Oldenburg
Mobil: 0151 - 14 93 54 37 · smile@birgitfunk.de · www.birgitfunk.de · www.human-spirit.de